

Kompetenz im Sport (KiS)

Die teilrechtsfähige Gesellschaft an der
Bundessportakademie Innsbruck
6020 Innsbruck, Fürstenweg 185
Tel.: 0512-507 45403

alfred.wagner@bspa.at

www.bspa.at/innsbruck

Januar 2017

LanghantelTrainerAusbildung LTA

Die Langhanteltrainer - Ausbildung 2017/18 der BSPA Innsbruck wendet sich an Trainer aller Sportarten. Der zukünftige Langhanteltrainer erlangt im Rahmen der Ausbildung die Kompetenz, des technischen, didaktischen und methodisch korrekten Einsatzes aller Langhantel-Kraftübungen. Sie befähigt den Trainer, das Langhanteltraining in seiner Hauptsportart eigenständig zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Das Ausbildungsangebot hilft, die Wirksamkeit des Krafttrainings - sowohl im Einzel- wie auch im Mannschaftssport - zu optimieren.

Die Teilnehmenden verbessern ihre Handlungskompetenz durch theoretischen und praktischen Unterricht, der sich am konkreten Wirkungsfeld des Langhanteltrainings orientiert.

Diese Ausbildung wird von Christian Thomas und Martin Zawieja (Deutschland) durchgeführt. Beide sind hervorragende Experten für Krafttraining vom Kindesalter bis zum Erwachsenenalter.

www.langhantelathletik.de



Die Ausbildung wird in 4 Modulen durchgeführt. Genaue Beschreibung im Anhang.

Termine: Modul 1 + 2: 13. - 15.10.2017
Modul 3: 1. - 3.12.2017
Modul 4: 19. - 21.01.2018

Ort: Bundessportakademie Innsbruck, Campus Sport der Uni Innsbruck,
6020 Innsbruck, Fürstenweg 185

Seminarzeiten: jeweils Freitag ab 13:00 Uhr bis Sonntag 15:00 Uhr.

Seminarbeitrag: € 799,-

Mindestteilnehmerzahl: 14 (maximal 24) Anmeldeschluss: 1. September 2017

Anmeldungen direkt per Mail an: „Kompetenz im Sport“, Bundessportakademie
Innsbruck, 6020 Innsbruck, Fürstenweg 185
z.Hd. Dir. Mag. Alfred Wagner

Mit freundlichen Grüßen
Kompetenz im Sport
Geschäftsführer
Dir. Mag. Alfred Wagner