

# Eignungskriterien für die Ausbildung von Tennisinstruktorinnen und Tennisinstruktoren

Die einzelnen Übungen werden mit zwei PartnerInnen gespielt, die die Bälle im Spiel halten. Die Kriterien der technischen Ausführung werden dabei mitbeurteilt.

| Vorhand Grunds Schlag  | Rückhand Grunds Schlag  | Vor- und Rückhand Volley   | Aufschlag   |
|--|---|--|---|
|  |   |  |   |
| <p><b>Aufgabe:</b><br/>Vorhandschläge kontinuierlich, rhythmisch und abwechselnd longline und cross in die vorgegebenen Zielfelder spielen</p> | <p><b>Aufgabe:</b><br/>Rückhandschläge kontinuierlich, rhythmisch und abwechselnd longline und cross in die vorgegebenen Zielfelder spielen</p> | <p><b>Aufgabe:</b><br/>Vorhand- und Rückhandvolley kontinuierlich, rhythmisch und abwechselnd cross bzw. longline in die vorgegebenen Zielfelder spielen</p> | <p><b>Aufgabe:</b><br/>Abwechselnd 1. und 2. Aufschläge von der linken und rechten Platzhälfte in die vorgegebenen Zielfelder spielen. Im Vordergrund steht hierbei die funktionale Bewegungsausführung</p> |

Legende: ☺ = Prüfling, P = PartnerIn